

# Отапливаем и проветриваем квартиру правильно!

Когда на улице холодно, хочется, чтобы в квартире было уютно и тепло. Однако хороший микроклимат в помещении не менее важен для хорошего самочувствия! Помимо комфортной температуры, это еще и регулярный приток свежего воздуха, благодаря которому в квартире не скапливается избыточное количество влаги.

В наших квартирах хорошо утеплены стены, а окна, благодаря пакетному остеклению, не позволяют влаге улетучиваться. Принятие душа и ванны, приготовление пищи и даже наше дыхание выделяют в воздух большое количество влаги. Этот водяной пар необходимо выводить из квартиры, чтобы не сырели стены и не образовывалась вредная для здоровья плесень.

Вы уже знаете? Холодное время года позволяет обеспечить эффективное проветривание. Свежий воздух по своей природе довольно сухой. Когда он нагревается в квартире, то может впитать много влаги. Но не оставляйте окна постоянно приоткрытыми. Они почти не дают свежего воздуха, а только увеличивают расходы на отопление.



## Комфортный климат под контролем

Каждый может быстро определить, тепло ему или холодно. А вот влажность обнаружить не так-то просто. С помощью нашей карты комфорта Вы сможете не только определить температуру в Вашей квартире, но и узнать, все ли в порядке с влажностью. Поля измерений на обратной стороне очень просто показывают, когда нужно отапливать и проветривать помещение.



**Richtig warm und gut gelüftet**

Mit unserer intelligenten Messkarte.

**Optimieren Sie Ihr Raumklima!**



**jena wohnen**  
STADTWERKE JENA GRUPPE

[jenawohnen.de](http://jenawohnen.de) f @ y in x

Если Вы отапливаете и проветриваете помещение слишком экономно, Вы тратите энергию и деньги впустую. Наша карта комфорта покажет Вам, как сделать это правильно! Карту можно получить бесплатно во всех сервисных центрах.

**Следующие советы подскажут Вам, как правильно отапливать и проветривать квартиру зимой и добиться комфортного микроклимата в помещении при минимальном потреблении энергии.**

## Отапливаем правильно

- ✓ Самый простой способ автоматической регулировки температуры в помещении – это термостат на радиаторе.
- ✓ Постоянно отапливайте все комнаты, даже те, которыми Вы не всегда пользуетесь, хотя бы на минимальном уровне.
- ✓ Никогда не выключайте отопление полностью, даже если Вас нет дома в течение дня! Нагреть остывшие помещения гораздо дороже, чем поддерживать в них чуть более низкую температуру.
- ✓ Не заставляйте радиаторы чем-либо и регулярно стравливайте из них воздух.
- ✓ Не приставляйте большие шкафы непосредственно к наружным стенам! Расстояние в 5 – 10 см защищает от появления плесени!



**Если Вы заметили, что в Вашей квартире, несмотря на правильное отопление и проветривание, появляется плесень, немедленно сообщите об этом Вашему менеджеру по работе с арендаторами!**



Не беспокойтесь о потерях тепла при залповом проветривании: сухой воздух, поступающий в помещение, нагревается очень быстро.

## Проветриваем правильно

- ✓ Во время отопительного периода проветривайте каждую комнату три раза в день по 5 минут с открытыми окнами и закрытыми межкомнатными дверями, независимо от погоды!
- ✓ Если Вы сушите белье в квартире, проветривайте ее чаще!
- ✓ Запотевшие окна и мокрые подоконники – признак слишком высокой влажности в квартире.
- ✓ Не допускайте, чтобы температура в помещении опускалась ниже 14 градусов – чем холоднее, тем чаще его нужно проветривать.
- ✓ Никогда не держите окна постоянно приоткрытыми – это приводит к большим затратам на отопление! Кроме того, стена с окнами охлаждается, и на ней может скапливаться влага. Угроза образования плесени!