

Montag
Frauensaua

Aufgussplan

	Aufguss	Sauna	Intensität
11:00 Uhr	Morgentau	Finnische Sauna	☞☞
12:00 Uhr	Salz-Peeling-Aufguss	Finnische Sauna	☞☞
13:00 Uhr	Wenik-Aufguss	Blockhaus-Sauna	☞☞☞
14:00 Uhr	Meditations-Aufguss	Finnische Sauna	☞
15:00 Uhr	Polarwind	Finnische Sauna	☞☞
16:00 Uhr	Herbst-Winterzeit	Finnische Sauna	☞☞
17:00 Uhr	Früchte-Aufguss	Finnische Sauna	☞☞
18:00 Uhr	NaturSud-Aufguss	Finnische Sauna	☞☞
19:00 Uhr	Wenik-Aufguss	Blockhaus-Sauna	☞☞☞
20:00 Uhr	Salz-Peeling-Aufguss	Finnische Sauna	☞☞
21:00 Uhr	Meditations-Aufguss	Finnische Sauna	☞☞

Mild ☞ Warm ☞☞ Heiß ☞☞☞