

## Опалювати й провітрювати – але з розумом!

Коли за вікном холод, в оселі має бути затишно й тепло. Проте не забувайте, що для гарного самопочуття так само важливо створити правильний клімат! А це означає, що крім комфортної температури, у приміщенні завжди має бути свіже повітря, щоб усередині не накопичувалася зайва волога.

Стіни в нашому житлі добре ізолювані, а вікна – герметично заklenі, тому волозі нема куди подітися. Коли ми приймаємо душ або ванну, готуємо їжу або просто дихаємо, повітря в приміщенні насичується вологою. Якщо цієї водяної пари не позбутися, стіни стануть вогкими та вкриються шкідливою для здоров'я пліснявою.

Ви це знали? Провітрювання в холодну пору року може бути дуже ефективним. Зазвичай свіже повітря доволі сухе. Потрапляючи в приміщення, воно нагрівається та вбирає багато вологи. Але не варто залишати вікна ледь прочиненими надовго. Свіжого повітря так навряд чи надійде достатньо, а от витрати на опалення точно зростуть.



## Клімат у приміщенні – під контролем

Ми одразу можемо сказати, холодно в кімнаті чи тепло. А ось відчутти, наскільки там волого, не так просто. Наша «Картка комфорту» допоможе не лише визначити температуру у вашій оселі, але й дізнатися, чи все гаразд із вологістю. Прості й зрозумілі індикатори на зворотному боці картки підкажуть, коли час ввімкнути опалення, а коли – провітрити приміщення.



**Richtig warm und gut gelüftet**

Mit unserer intelligenten Messkarte.

**Optimieren Sie Ihr Raumklima!**

**jena wohnen**  
STADTWERKE JENA GRUPPE

[jenawohnen.de](http://jenawohnen.de) f @ in x

Ті, хто опалюють потроху й провітрюють потроху, лише марно витрачають енергію та гроші. Наша «Картка комфорту» покаже, як робити це правильно! Отримати картку можна безкоштовно в усіх сервісних центрах.

Ось кілька порад, як правильно опалювати й провітрювати взимку, щоб із мінімальними витратами енергії створити комфортний клімат у приміщенні.

## Опалюйте правильно

- ✓ Найпростіший спосіб – установити на обігрівачі термостат, який буде автоматично регулювати температуру в приміщенні.
- ✓ На мінімальному рівні, але постійно, опалюйте всі кімнати, навіть ті, якими ви рідко користуєтеся.
- ✓ Ніколи не вимикайте опалення повністю, навіть якщо вдома цілий день нікого немає! Знову нагріти охололе приміщення вийде дорожче, ніж постійно підтримувати температуру, просто трошки її знизивши.
- ✓ Не вимикайте обігрівачі й регулярно влаштовуйте провітрювання.
- ✓ Не ставте великі шафи впритул до зовнішніх стін! Щоб не заводилася пліснява, достатньо залишити зазор 5 – 10 см!



**Якщо попри дотримання правил опалювання й провітрювання ви помітите у своєму житлі плісняву, негайно повідомте свого управителя будинку!**



Не бійтеся втратити тепло через інтенсивне провітрювання: сухе повітря, що заходить у кімнату, дуже швидко нагрівається.

## Провітрюйте правильно

- ✓ В опалювальний сезон тричі на день по 5 хвилин інтенсивно провітрюйте кожну кімнату, відчинивши вікна навстіж і зачинивши міжкімнатні двері – за будь-якої погоди!
- ✓ Якщо ви сушите вдома білизну, проводьте інтенсивне провітрювання частіше!
- ✓ Запітнілі вікна й конденсат на підвіконнях свідчать про високий рівень вологи в кімнаті.
- ✓ Температура в приміщенні не має опускатися нижче 14 градусів: що холодніше в кімнаті, то частіше треба провітрювати.
- ✓ Не залишайте вікна ледь прочиненими надовго – через це значно зростають витрати на опалення! Окрім того, стіна навколо вікна охолоджується та утримує в собі вологу, а це ідеальні умови для поширення плісняви!